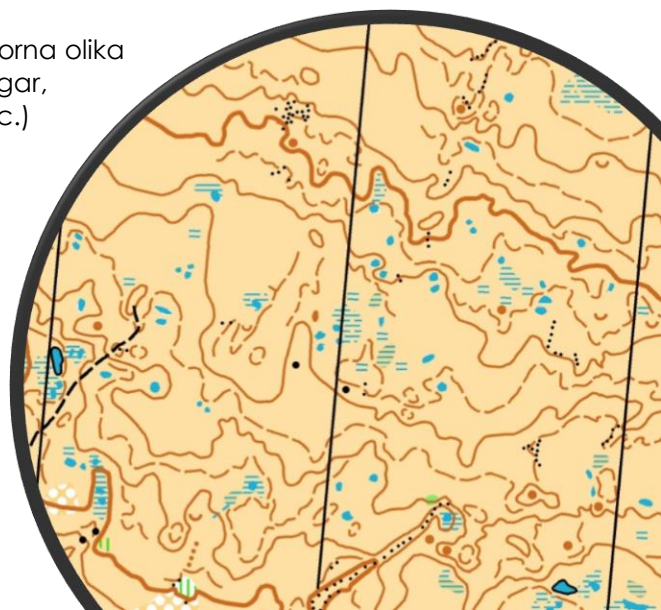


Malungs OK Skogsmårdarna
inbjuder till
3+3 i Sälen 2018
En 3-dagarstävling Sälenfjällen!



Fredag 29 juni	Etapp 1 – Förkortad medeldistans
Lördag 30 juni	Etapp 2 – Långdistans Ingår i Dalacupen för ungdomar och Dalarnas Juniorcup!
Söndag 1 juli	Etapp 3 – Medeldistans
Arena	Myrflodammen, 3 km nordost om Tandådalen. Vägvisning från väg 66.
Parkering	Avstånd parkering-TC ca 300 - 1000 m. För att slippa allt för mycket kontanthantering är parkeringen gratis. gengäld har vi höjt anmälningsavgiften för ungdomar med 5 kr och för äldre med 10 kr.
Klasser	Se Eventor. Öppna klasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9
Karta	Ritad 2016 av Kenneth Kaisajuntti. Planbilsreviderad 2018. Skala 1:7 500 för HD60 och äldre. 1:15 000 för HD16-35 på lördagens långdistans. Övriga 1:10 000. Offsettryck. Ekvidistans 5 m.
Terrängbeskrivning: <i>Fredag</i>	Fjällsluttning med god framkomlighet. De flesta banor når trädgränsen i inledningen, passerar ett fjällbjörksbälte och avslutas i blandskog av både björk och barrträd. Mestadels hög detaljrikedom. Starten för klasser med violett-svart svårighetsgrad är belägen nästan hundra meter högre än arenan, så förvänta dig en härlig utförlöpa in mot mål.
<i>Lördag</i>	Varierande fjällterräng, alltifrån snabbt och måttligt kuperat kalfjäll till brantare sluttningar med god löpbarhet och sämre sikt. Detaljrikedomen varierar stort och består i huvudsak av kurvbyggsdetaljer.
<i>Söndag</i>	Mycket öppen och snabblopt fjällskog. Varierande detaljrikedom. Ett antal större myrskar finns i området.
<i>Ungdomsbanor</i>	Alla dagar följer ungdomsbanorna olika typer av ledstänger (stigar, vägar, kraftledning och myrstråk etc.) i lättframkomlig fjällskog och bebyggelse.
Start	Första start: Fredag kl. 18.30. Lördag kl. 11:00. Söndag kl. 10.00. Individuell start alla dagar. Sista dagen startar totalledaren i klassen sist.



Stämplingssystem	EMIT Touch Free Pro med emiTag.
Anmälan	Anmälan senast söndagen 17 juni (OBS! Tidig anmälan!) via Eventor eller Malungs OK, Skolgatan 2, 78230 Malung. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Vid anmälan godkänns att ditt namn läggs ut på internet. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen. OBS! Möjligheten finns att delta i tävlingsklass enstaka dagar! Vill man springa alla 3 dagarna (3-dagarstävlingen) anmäler man sig till alla 3 dagarna. Vill man endast springa enstaka dagar anmäler man sig till de dagar man vill springa.
Efteranmälan	Senast tisdag 26 juni. Efteranmälan skall ske via Eventor eller till Malungs OK. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista. I mån av plats går det att efteranmäla sig på arenan fredagen den 29 juni senast kl. 16.00.
Anmälningsavgifter	Elit 570 SEK (190 SEK/dag). Vuxna 420 SEK (140 SEK/dag), ungdom 240 SEK (80 SEK/dag). Öppna klasser. Vuxna 150 SEK/dag, ungdom 85 SEK/dag. För efteranmälan utgår 50 % förhöjd avgift. Vid efteranmälan på tävlingsplatsen fredag den 29 juni utgår en tilläggsavgift på 100 % för vuxna samt 50 % för ungdomar. För deltagare som inte har egen emiTag tillkommer brickhyra med 30 SEK/dag.
Service	Servering, dusch, barnpassning, miniknat, sjukvård, toalett och sportförsäljning. Miniknat och barnpassning är gratis.
Logi	Vi hänvisar till Lindvallen 0771-84 00 00 eller www.skistar.se
Startlista och PM	Publiceras på Eventor.
Tävlingsledare	Karl-Erik Sigfrids 070-533 23 47 karl-erik@byggeteknik.se
Sekretariatschef	Jörgen Norén 070-375 72 84 jorgen.noren.himibyn@gmail.com
Banläggare	Ludvig Åhlund 073-837 61 69 ludvig.ahlund@malungsok.se Oskar Sandberg 073-978 60 55 sandberg.96@hotmail.com



Hjärtligt välkomna önskar Malungs OK Skogsmårdarna!